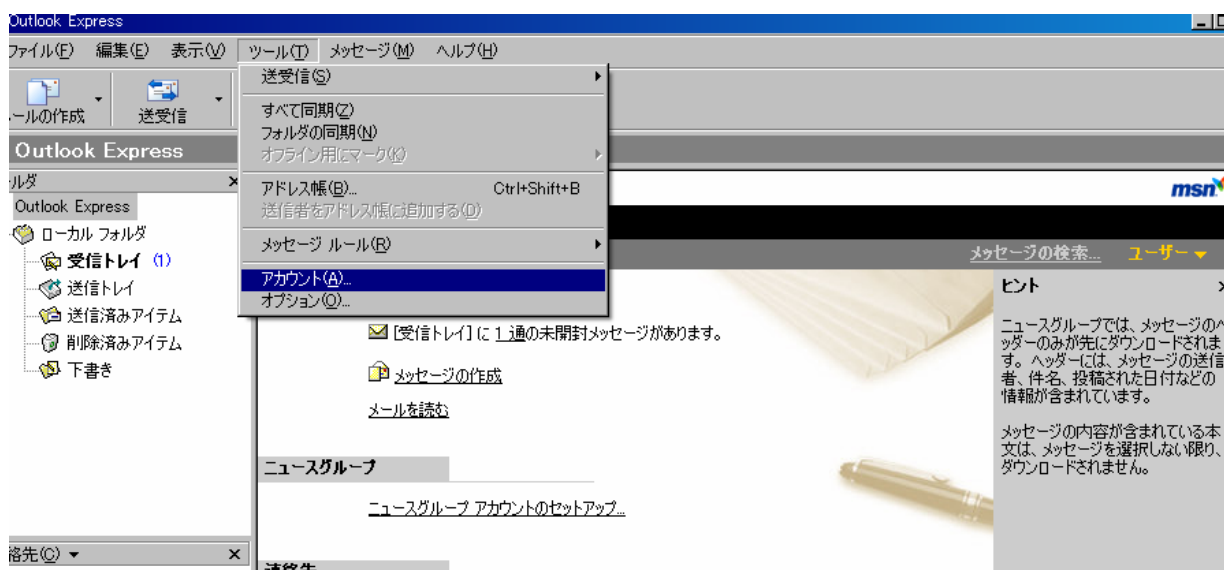


Gmail 利用時のパソコンの設定(Outlook Express)

Gmail を利用できるように Outlook Express クライアントを設定する方法は次のとおりです。

1. Gmail アカウントで POP を有効にします。設定したら、必ず [変更を保存] をクリックしてください。
2. Outlook または Outlook Express を起動します。
3. [ツール] メニューの [アカウント] をクリックします。



4. [追加]、[メール] の順にクリックします。



5. [表示名] 欄に名前を入力して、[次へ] をクリックします。

The screenshot shows a dialog box titled 'インターネット接続ウィザード' (Internet Connection Wizard) with a close button in the top right corner. The main title bar is blue. Below the title bar, the word '名前' (Name) is displayed. A message reads: '電子メールを送信するとき、名前が [送信者] のフィールドに表示されます。表示する名前を入力してください。' (When sending email, your name will be displayed in the [Sender] field. Please enter the name you want to display.) Below this message is a text input field labeled '表示名(D):' (Display Name). The example text '例: Taro Chofu' is shown below the field. At the bottom of the dialog, there are three buttons: '< 戻る(B)' (Back), '次へ(F) >' (Next), and 'キャンセル' (Cancel).

6. [電子メールアドレス] 欄に Gmail のメール アドレス (username@gmail.com) を入力し、[次へ] をクリックします。

The screenshot shows the same dialog box, now at the 'インターネット電子メール アドレス' (Internet Email Address) step. The title bar is blue. Below the title bar, the text 'インターネット電子メール アドレス' is displayed. A message reads: '電子メールのアドレスは、ほかのユーザーがあなたに電子メールを送信するために使います。' (The email address is used by other users to send you email.) Below this message is a text input field labeled '電子メール アドレス(E):' (Email Address). The example text '例: t-chofu@microsoft.com' is shown below the field. The text 'username@gmail.com' is entered in the field and is circled in red. Below the input field, a white box with red text says '実際に利用のメールアドレスを入力してください' (Please enter the email address you actually use). At the bottom of the dialog, there are three buttons: '< 戻る(B)' (Back), '次へ(N) >' (Next), and 'キャンセル' (Cancel).

7. [受信メール (POP3、IMAP または HTTP) サーバー] 欄に「pop.gmail.com」と入力します。 [送信メール (SMTP) サーバー] 欄に「smtp.gmail.com」と入力します。

インターネット接続ウィザード

電子メール サーバー名

受信メール サーバーの種類(S) POP3

受信メール (POP3、IMAP または HTTP) サーバー(Q):
pop.gmail.com

SMTP サーバーは、電子メールを送信するときに使用するサーバーです。

送信メール (SMTP) サーバー(Q):
smtp.gmail.com

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

8. [次へ] をクリックします。

9. [アカウント名] 欄に Gmail のユーザー名 (「@gmail.com」を含む) を入力します。 [パスワード] 欄に Gmail のパスワードを入力して、[次へ] をクリックします。

インターネット接続ウィザード

インターネット メール ログオン

インターネット **実際に利用のメールアドレスを入力してください** してください。

アカウント名(A):
username@gmail.com

パスワード(P):

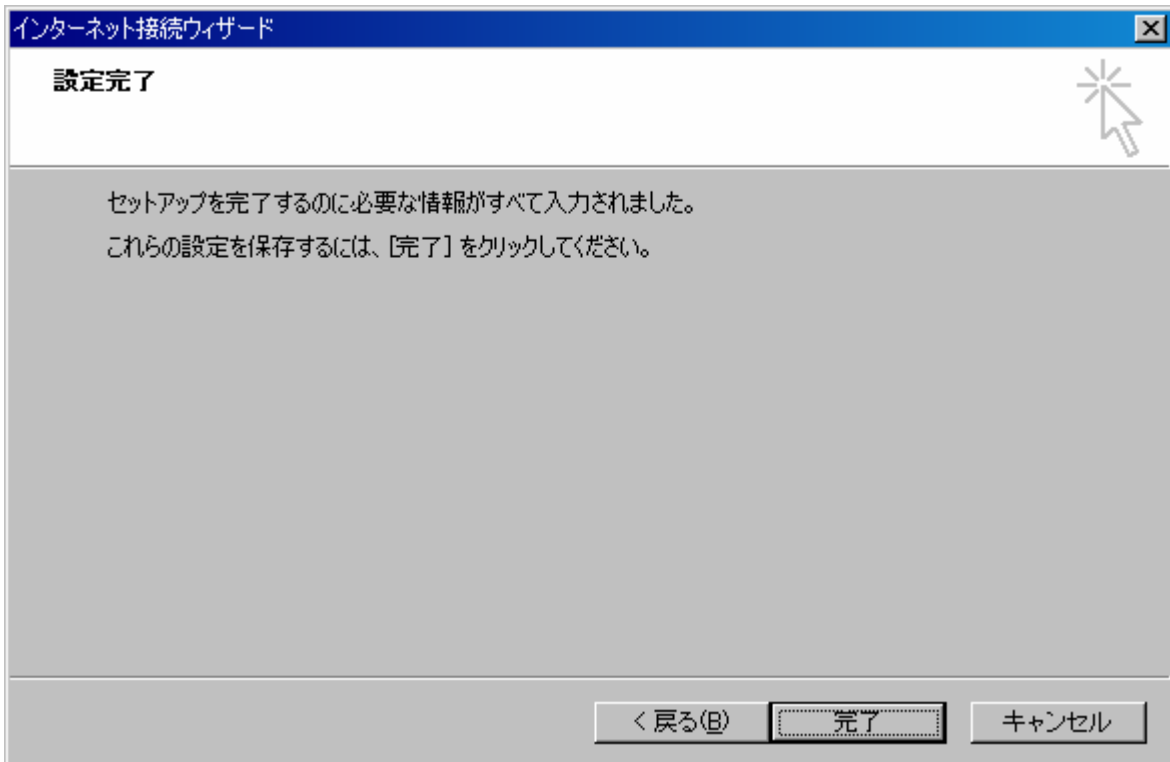
 パスワードを保存する(W)

メール アカウントにアクセスするときに、インターネット サービス プロバイダがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) を必要としている場合は [セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) を使用する] をオンにしてください。

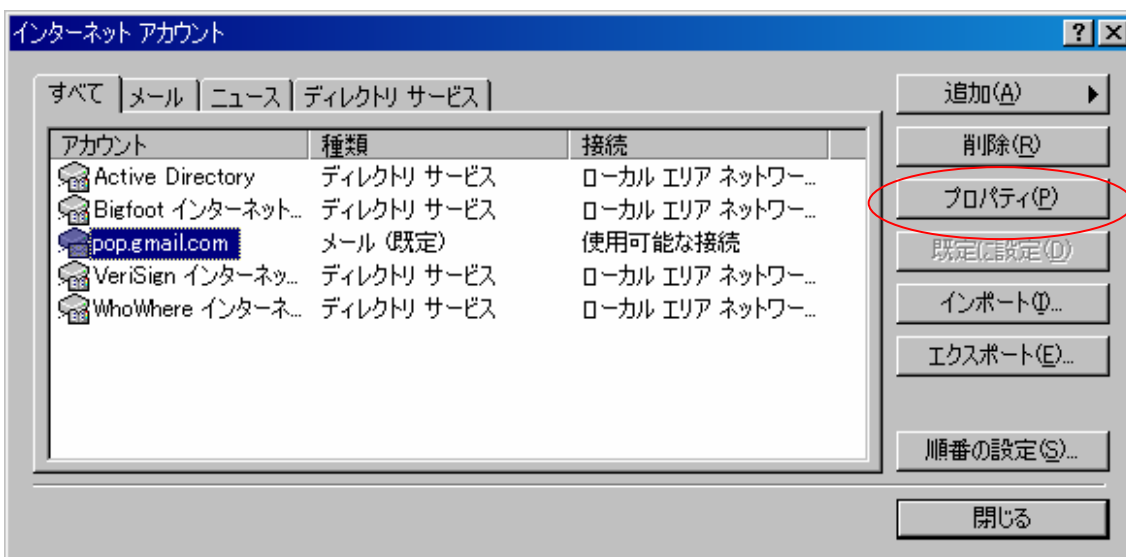
セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) を使用する(S)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

10. [完了] をクリックします。



11. [アカウント] の下にある [pop.gmail.com] を選択して [プロパティ] をクリックします。



12. [詳細設定] タブをクリックします。

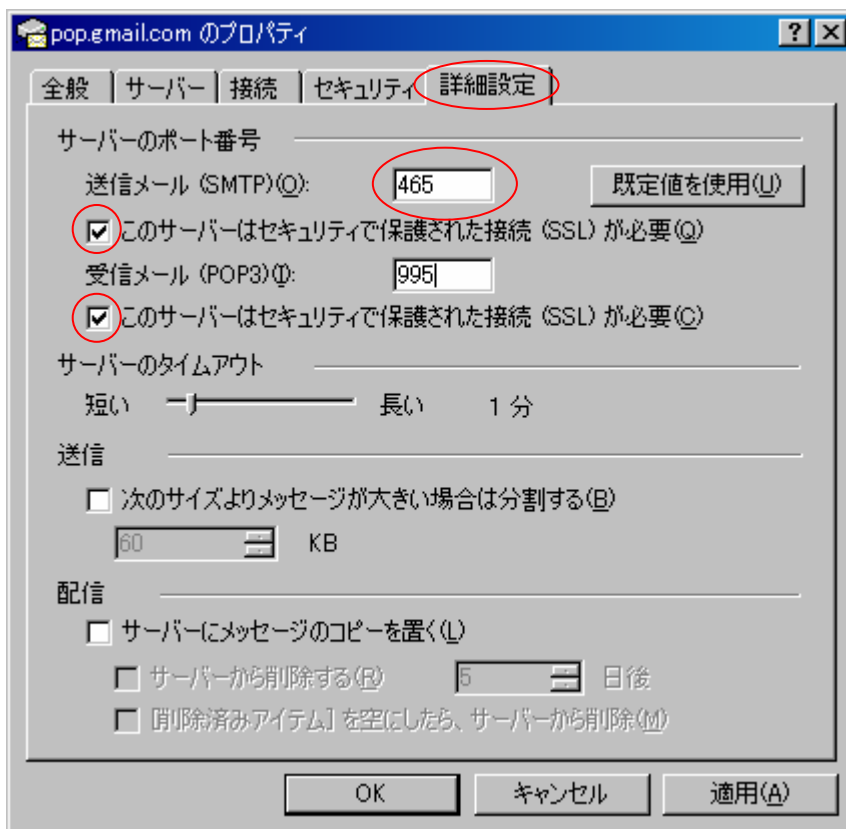
13. 次の情報を入力します。*

* [送信メール (SMTP)] の下の [このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要] の横のチェックボックスをオンにします。

* [送信メール (SMTP)] 欄に「465」と入力します。

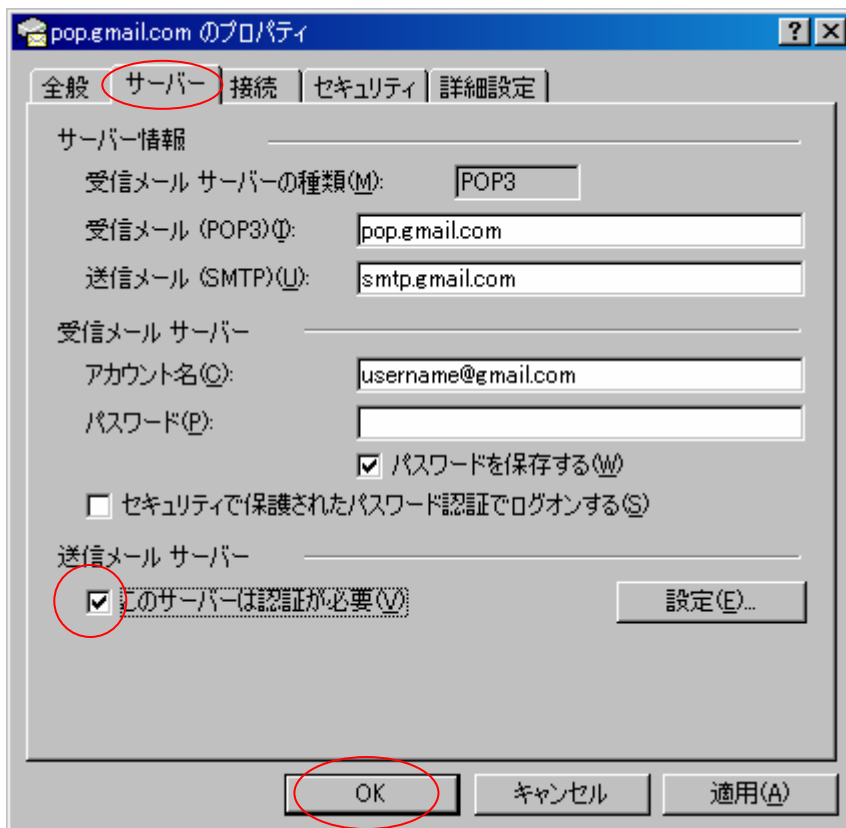
* [送信メール (SMTP)] の下の [このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要] の横のチェックボックスをオンにします。

* [受信メール (POP3)] の下の [このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要] の横のチェックボックスをオンにします。ポート番号が 995 に変わります。



* 「送信メール」と「受信メール」のメールサーバー欄の順序は、バージョンによって異なります。それぞれの欄に情報を正確に入力してください。

14. [サーバー] タブに戻り、[このサーバーは認証が必要] の横のチェックボックスをオンにします。



15. [OK] をクリックします。

これで、Gmail メールの送信とダウンロードに必要なクライアントの設定は完了です。